

Semi & Cereali



Amy Ruth Finegold fotografie di Clare Winfield RED!

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo:

Prezzo: 19,50 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Descrizione

Tanti modi salutarissimi per gustare ogni giorno questi superfood.

Tante ricette facili e intriganti che utilizzano una vasta gamma di semi e cereali, quelli piu' salutarissimi e spesso dimenticati come amaranto, chia, quinoa, spelta, teff...