

Intestino Sano con la Dieta dei Carboidrati Specifici Dott.ssa Elaine Gottschall



Ottieni subito un intestino sano con l'aiuto dei consigli alimentari contenuti in queste pagine rivoluzionarie. L'Alimentazione Ottimale per: Autismo, Celiachia, Colite Ulcerosa, Diarrea, Diverticolite, Fibrosi Cistica, Malattia di Crohn. Macro Edizioni

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo:

Prezzo: 14,50 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Descrizione

L'Autrice ci presenta le prove scientifiche a supporto e i principi di questa dieta principalmente vegetariana ma con aperture a pesce, carne e latticini:

- - Quali cibi e bevande consumare e quali evitare;
- Le combinazioni e quantità per ogni pasto;
- Consigli pratici sui contenuti dei vari alimenti.